Sincronía

Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA

(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

FECHAS Y LISTADO DE RETIROS/ENCUENTROS

SEPTIEMBRE 2011 - RETIRO	Viernes 23 a domingo 25	BARCELONA (Bellesguard)
SEPTIE-OCTUBRE 2011 - RETIRO	Viernes 30 a domingo 2	SEGOVIA
OCTUBRE 2011 - RETIRO	Viernes 7 a domingo 9	ALICANTE (CASTALLA)
OCTUBRE 2011- RETIRO	Viernes 14 a domingo 16	SEVILLA
OCTUBRE 2011 - RETIRO	Viernes 21 a domingo 23	MURCIA
OCTUBRE 2011 - RETIRO "INICIACIÓN A LA MEDITACIÓN"	Viernes 28 a domingo 30	BARCELONA (MANRESA)
NOVIEMBRE 2011 - RETIRO	Viernes 4 a domingo 6	ALMERÍA
NOVIEMBRE 2011 - RETIRO	Viernes 11 a domingo 13	A CORUÑA
DICIEMBRE 2011 - RETIRO	Martes 6 a domingo 11 (cinco días)	BARCELONA (Bellesguard)
DICIEMBRE 2011 - RETIRO	Viernes 16 a domingo 18	MADRID
ENERO 2012- RETIRO	Viernes 27 a domingo 29	SEVILLA
FEBRERO 2012 - RETIRO	Viernes 3 a lunes 5	ALICANTE (CASTALLA)
FEBRERO 2012 - RETIRO	Viernes 10 a domingo 12	VALENCIA
FEBRERO 2012 - RETIRO	Viernes 17 a domingo 19	MURCIA
FEBRERO 2012 - RETIRO	Viernes 24 a domingo 26	ALMERÍA
MARZO 2012 - RETIRO	Viernes 2 a domingo 4	BARCELONA (Bellesguard)
MARZO 2012 - RETIRO	Viernes 9 a domingo 11	A CORUÑA
MARZO 2012 - RETIRO	Viernes 23 a domingo 25	SEGOVIA
MAYO 2012- RETIRO	Viernes 4 a domingo 6	SEVILLA
MAYO 2012 - RETIRO	Viernes 11 a domingo 13	VALENCIA
MAYO 2012 - RETIRO	Viernes 18 a domingo 20	ALMERÍA

MAYO 2012 - RETIRO	Viernes 25 a domingo 27	**MURCIA**
JUNIO 2012 - RETIRO	Viernes 1 a domingo 3	**BARCELONA (Bellesguard)**
JUNIO 2012 - RETIRO	Viernes 8 a domingo 10	**A CORUÑA**
JUNIO 2012 - RETIRO	Viernes 22 a domingo 24	**MADRID**
JULIO 2012 - RETIRO	Martes 3 a domingo 8 (cinco días)	**ALICANTE (CASTALLA)**

RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
  Reloj y Despertador
- No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

E-mail: **pedrovidal(arroba)miradainterior(punto)com**

Páginas Web: **www(punto)miradainterior(punto)com - www(punto)sincroniazen(punto)com**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.
Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;
y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronia All rights reserved