



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA

(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

---

### Retiro: Meditación Zen y Contemplación en ALICANTE

- Tipo: INICIACIÓN EN GRUPO

**El curso no incluye ni alojamiento ni comida**

- Dirigido a:

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, pero que no han sido constantes en la práctica y desean volver a reemprender el camino.

- Fechas próximos retiros:

- Fecha por determinar

- Horario previsto:

- Sábado: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 hasta las 21:00 horas
- Domingo: de 10:00 a 14:00

### RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda y Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor trátetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- Lugar impartición:

**GABINETE PSICOLOGÍA Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL  
C/ CHURRUCA, 13 - 1º IZQUIERDA - 03003 ALICANTE**

**PÁGINA WEB DEL GABINETE PSICOLOGÍA:**

[www.gabal-analisis-transaccional.com](http://www.gabal-analisis-transaccional.com)

---

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

**E-mail: [pedrovidal\(arroba\)miradainterior\(punto\)com](mailto:pedrovidal@miradainterior.com)**

**Páginas Web: [www\(punto\)miradainterior\(punto\)com](http://www.miradainterior.com) - [www\(punto\)sincroniazzen\(punto\)com](http://www.sincroniazzen.com)**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronía All rights reserved