



Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA

(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

Retiro: Meditación Zen y Contemplación en ALMERÍA

- Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

El retiro incluye alojamiento y comida

- Dirigido a:

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- Fechas próximos retiros:

- Noviembre 2011: Viernes 4 a domingo 6
- Febrero 2012: Viernes 24 a domingo 26
- Mayo 2012: Viernes 18 a domingo 20

- Horario previsto:

- Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
- Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
- Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda - Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
 - Reloj y Despertador - No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

E-mail: pedrovidal@miradainterior.punto.com

Páginas Web: www.punto.miradainterior.punto.com - www.punto.sincroniazzen.punto.com

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba; y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronía All rights reserved