



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA  
(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

### Retiro: Meditación Zen y Contemplación en *SEGOVIA*

- Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

### El retiro incluye alojamiento y comida

- Dirigido a:

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- Fechas próximos retiros:

- Septiembre-Octubre 2011: Viernes 30 a domingo 2 (Carmelitas)
- Marzo 2012: Viernes 23 a domingo 25 (Reparadoras)

- Horario previsto:

- Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
- Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
- Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

### RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
  - Reloj y Despertador
  - No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- Lugar impartición:

- Casa de Espiritualidad

### San Juan de la Cruz "Carmelitas Descalzos"

Alameda de la Fuencisla, s/n (SEGOVIA)

En Segovia, llegar a la alameda de la Fuencisla.

Se puede aparcar entrando hasta el mismo Centro por el medio de dos bolardos (cabe el coche).

○ **Casa de Espiritualidad María Reparadora**

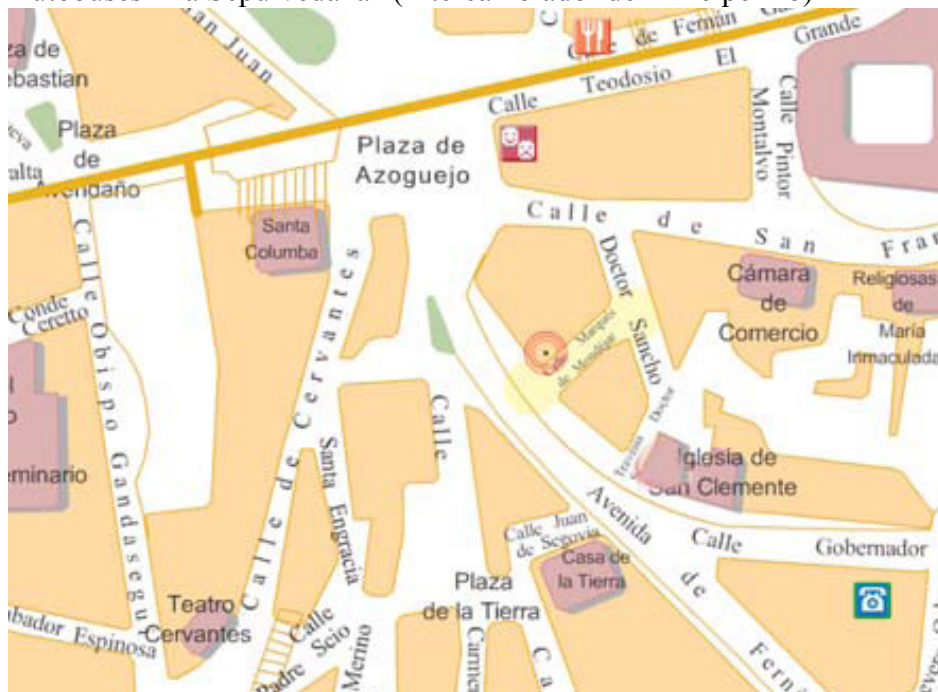
**C/ Marqués de Mondéjar, 4 SEGOVIA (Centro Segovia) Telf.: 921 426 095**

Junto a la Iglesia de San Clemente a unos 100 m del Acueducto. A 200 m de la Estación de Autobuses  
Parking público a 50 m de la casa (C/ Fernández Ladreda)

**Desde Madrid:**

Renfe: AVE y Cercanías

Autobuses “La Sepulvedana” (Intercambiador de Príncipe Pio)



- **Llegar desde la Estación de Autobuses:** salir y cruzar la calle en dirección del acueducto y seguir por la calle **Fernández Ladreda** de acuerdo al mapa.
- **Llegar desde Madrid en coche:** entrar en Segovia por la rotonda del pastor, en dirección de la Puerta de Madrid (arco de piedra). Bajar por conde Sepúlveda, continuar por Ezequiel González y llegar a la rotonda de la Policía. Girar a la derecha en dirección del parking privado:
  - La zona de la casa de las reparadoras es pleno centro de Segovia y todo es zona peatonal y zona azul.
  - Hay un parking privado de pago (precio por día 17 euros). No es necesario.
  - Continuando por la calle Ezequiel González hasta la rotonda de Cándido, hay un aparcamiento gratis.
  - También se puede dejar el coche en el Barrio de la Albuera, el Carmen, en la calle de los castillos. Es la zona más cercana para aparcar gratuitamente.

En caso de dudas, llamar a Juan Tomás de Segovia: 648 79 53 50

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

**E-mail: [pedrovidal@miradainterior.punto.com](mailto:pedrovidal@miradainterior.punto.com)**

**Páginas Web: [www.punto-miradainterior.punto.com](http://www.punto-miradainterior.punto.com) - [www.punto-sincroniazzen.punto.com](http://www.punto-sincroniazzen.punto.com)**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronia All rights reserved