



Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN **UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA** **(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)**

Retiro: Meditación Zen y Contemplación en MURCIA - SANTO ÁNGEL

- **Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO**

El retiro incluye alojamiento y comida

- **Dirigido a:**
 - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
 - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado
- **Fechas próximos retiros:**
 - Octubre 2011: Viernes 21 a domingo 23
 - Febrero 2012: Viernes 17 a domingo 19
 - Mayo 2012: Viernes 25 a domingo 27
- **Horario previsto:**
 - Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
 - Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
 - Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
 - Reloj y Despertador
- No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- **Lugar impartición: Casa de Ejercicios "Villa Pilar"**
C/ de la Luz, 50 - Santo Ángel (MURCIA)



Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

E-mail: [pedrovidal\(arroba\)miradainterior\(punto\)com](mailto:pedrovidal@miradainterior.punto.com)

Páginas Web: [www\(punto\)miradainterior\(punto\)com](http://www(punto)miradainterior(punto)com) - [www\(punto\)sincroniaz\(en\)punto\)com](http://www(punto)sincroniaz(en)punto)com)

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronía All rights reserved