



Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA (Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

Retiro: Meditación Zen y Contemplación en JAÉN - ÚBEDA

- **Tipo:** INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

El retiro incluye alojamiento y comida

- **Dirigido a:**
 - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
 - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado
- **Fechas próximos retiros:**
 - Abril 2010: Viernes 16 a domingo 18
 - Noviembre 2010: Viernes 19 a domingo 21
- **Horario previsto:**
 - Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
 - Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
 - Se termina el domingo (o último día) después de la comida medio día

RECOMENDACIONES

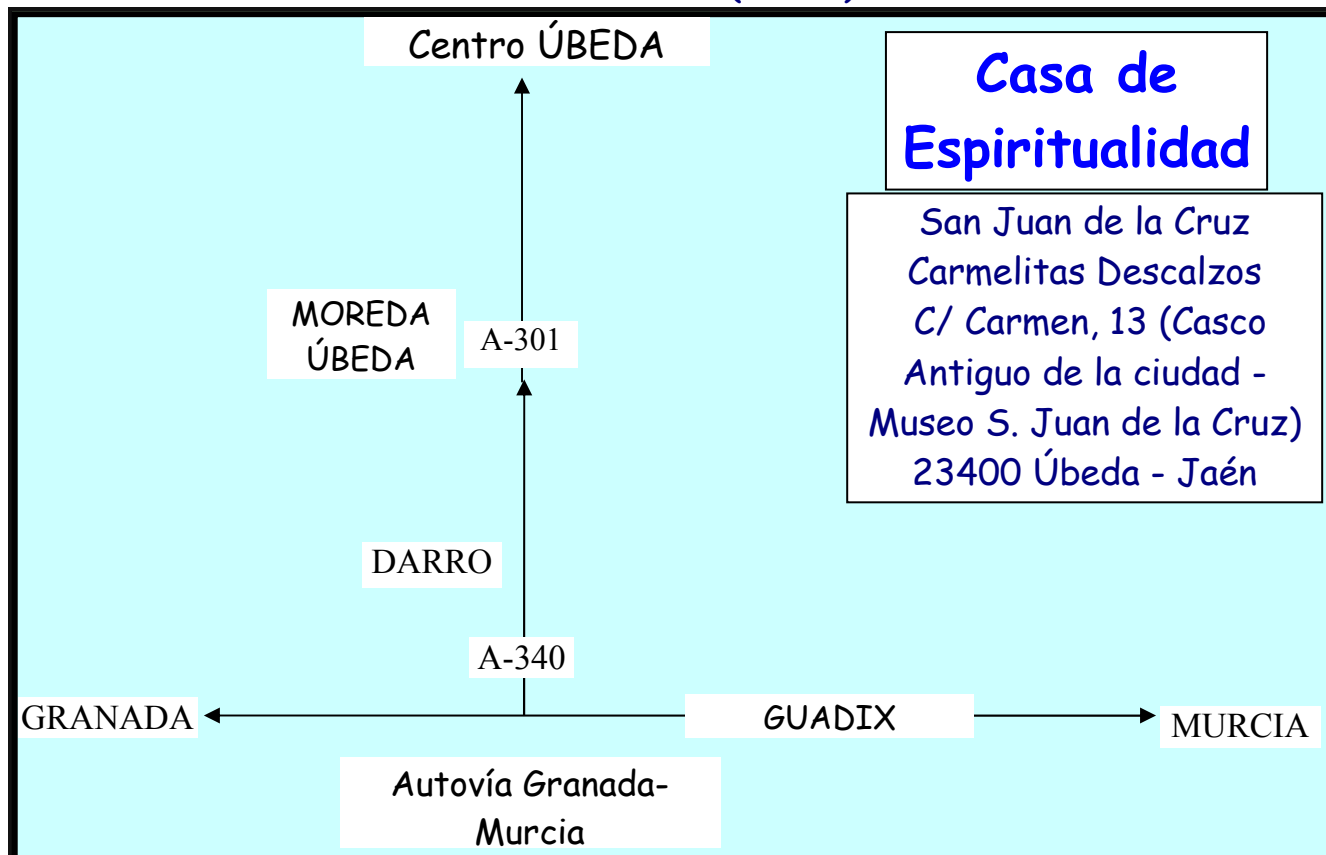
- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
 - Reloj y Despertador
- No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- Lugar impartición: **Casa de Espiritualidad**

San Juan de la Cruz "Carmelitas Descalzos"

C/ Carmen, 13 (Casco Antiguo de la ciudad - Museo S. Juan de la Cruz)
23400 Úbeda (JAÉN)



Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

E-mail: pedrovidal@miradainterior.com

Páginas Web: www.puntomiradainterior.com - www.puntosincroniazzen.com

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronia All rights reserved