



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA (Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

---

Retiro: *Meditación Zen y Contemplación en ALMERÍA - AGUADULCE*

- Tipo: *INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO*

### El retiro incluye alojamiento y comida

- Dirigido a:
  - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
  - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado
- Fechas próximos retiros:
  - Octubre 2010: Viernes 15 a domingo 17
  - Febrero 2011: Viernes 18 a domingo 20
  - Mayo 2011: Viernes 20 a domingo 22
- Horario previsto:
  - Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
  - Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
  - Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

### RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
  - Reloj y Despertador
- No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- **Lugar impartición: Casa de Espiritualidad "el Pocico"**  
Camino del Pocico, 6 - Aguadulce (ALMERÍA)

## **Casa de Oración "El Pocico"**

Camino del Pocico, 6 - Aguadulce (Almería)

Desde Almería a Roquetas de Mar, Carretera de Aguadulce, por Avd. Carlos III, al pasar la gasolinera, en la segunda rotonda se toma la primera salida (muebles Poniente) en dirección Calle Juan de Austria, se sigue por la Calle Tartesos, se gira ligeramente a la izquierda en Camino del Pocico (pegado al mar)

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

**E-mail: [pedrovidal\(arroba\)miradainterior\(punto\)com](mailto:pedrovidal@miradainterior.punto.com)**

**Páginas Web: [www\(punto\)miradainterior\(punto\)com](http://www.punto.miradainterior.punto.com) -**

**[www\(punto\)sincroniazzen\(punto\)com](http://www.punto.sincroniazzen.punto.com)**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronia All rights reserved